

# ETELÄ-POHJANMAAN YLEISURHEILU EPU ry



[www.epury.fi](http://www.epury.fi)

TOIMINTAKERTOMUS  
JA  
TILINPÄÄTÖS  
1.1.-31.12.2019

## Yleistä

2019 oli vuonna 1994 perustetulle EPU ry:lle 25. toimintavuosi. Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU ry:ssä on 35 jäsenseuraa.

Piirin puolipäiväisenä työntekijänä toimi yhteistyössä Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun kanssa nuorisokouluttaja Iida Kasari, joka aloitti työssään maaliskuussa. Päävastuualueet nuorisokouluttajalla ovat piirileirin, koululaiskilpailujen ja lasten yleisurheilukoulujen koordinointi.

Suomen Urheiluliiton läntisen alueen aluepäällikkönä toimi Tapio Rajamäki. Yhteistyö aluepäällikön ja piirin välillä jatkui hyvänä. Aluepäällikön keskeisenä tehtävänä on nuorisovalmennuksen kehittäminen.

SUL:n Seuraliigassa sijoituimme piirien välisessä kisassa kuudennelle sijalle. Kesän positiivisin asia oli SUL:n Nuorisotoimintakilpailussa piirin saavuttamat ennätyspisteet, ja myös sijoitus, neljäs, oli paras tämän kilpailusarjan historiassa.

Seuraliigassa piirin seuroista SSU oli ainut Superliigan seura. Ykkösliigaan seuroistamme ylsi neljä ja kakkosliigaan peräti 16.

Lisenssimäärä oli vuonna 2019 2152 kappaletta, jossa oli 178 lisenssin vähennys edellisvuoteen.

Kalevan maljan pisteissä piirin paras seura oli vuonna 2019 Lapuan Virkiä.

Kalevan kisojen paras seura oli 2019 Alajärven Ankkurit.

SUL:n valtakunnallisessa nuorisotoimintakilpailussa piirin kolme parasta seuraa olivat Seinäjoen Seudun Urheilijat, Kauhavan Wisa ja Alavuden Urheilijat.

Seuracupissa eteläpohjalaisseuroilla oli perinteisesti hyvä menestys. Parhaiten menestyi uudistetussa Seuracupissa A- sarjan finaalissa Ahtärin Urheilijat kuudennella sijalla.

Arvokisojen paras saavutus oli vuonna 2019 Laihian Lujan Juho Alasaaren saavuttama hopeasija nuorten olympiafestivaaleilla Bakussa, Azerbaidzanissa.

Kunniakierroksen piirin keräystuotto oli 67 128 €. Se riitti neljänneksi parhaan piirin asemaan keräyksessä. Koko Suomen kuudenneksi paras kunniakierrosseura oli Seinäjoen Seudun Urheilijat 21.568 euron keräystuotolla. Valtakunnan toiseksi parhaan keräykstuloksen keräsi SSU:n Raimo Ristilä 11.340 € keräystuloksella.

Kunniakierrostapahtuman järjesti v. 2019 Etelä-Pohjanmaalla 13 seuraa.

Piirin palkitsemisjuhla järjestettiin ennen EPU ry:n sääntömääräistä vuosikokousta pe 8.11. hotelli Fooningissa Seinäjoella. Vuoden parhaana urheilijana palkittiin Elmo Savola ja valmentajana Raine Savola.

## **Hallinto**

Piirin kevätkokous pidettiin 10.5. Seinäjoella hotelli Fooningissa. Kevätkokouksen puheenjohtajana toimi Heikki Hietaharju Ilmajoelta. Kevätkokouksessa oli edustettuna EPU ry:n 11 jäsenseuraa.

Syyskokous pidettiin 8.11. hotelli Fooningissa Seinäjoella. Puheenjohtaja toimi Esko Viitala Jalasjärveltä. Syyskokouksessa oli paikalla edustaja EPU ry:n 12 jäsenseurasta.

Piirin hallitus kokoontui vuonna 2019 neljä kertaa: maaliskuu-, touko-, loka- ja joulukuussa.

### **Hallituksen jäsenet 2019 olivat:**

Hannu Kangas, pj. SeinäjSU  
Ari Honkanen vpj. TeuvRi  
Tapio Pesu sihteeri SeinäjSU  
Ilpo Kaukoranta, KrU  
Tarja Puro LappajVe  
Hanna-Mari Raittinen VähänkVie  
Hannu Tuuri LapVi  
Henry Hannuksela IlmajKi  
Anssi Kuusisto JalasJa

Muut kokouksiin osallistuneet:

Tapio Rajamäki, SUL:n läntisen alueen aluepäällikkö

### **Kirjanpito ja toiminnantarkastajat**

Yhdistyksen kirjanpito- ja toimistopalvelut ostettiin Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ltä. Toiminnantarkastuksen suorittivat Seinäjoella 23.4.2020 Tapani Larimo ja Satu Levelä-Ylinen.

### **Edustukset**

Suomen Urheiluliiton liittovaltuustoon ovat kuuluneet Ilpo Kaukoranta ja Ari Pölkky. Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallitukseen kuului Ari Pölkky.

### **Tiimit**

Hallituksen apuna ovat toimineet työvaliokunnan lisäksi kilpailutiimi, nuorisovalmennus- ja koulu-urheilutiimi, sekä kunniakierrostiimi. Tiimien kokoonpanot ilmenevät edempänä.

Kilpailutiimi kokoontui kaksi kertaa, nuorisovalmennus ja koulu-urheilutiimi kaksi kertaa sekä kunniakierrostiimi kerran.

# Toimintasuunnitelman 2019 toteutuminen

## 1. Hallinto, talous ja viestintä (hallitus ja työvaliokunta)

Hallitus jakoi piirin toiminnan osalta toimeenpanovastuuta voimakkaasti tiimeille. Tiimien työskentely ilmenee tiimien toimintakertomusosioissa tarkemmin.

EPU ry:n edustajilla oli aktiivinen rooli suomalaisen urheilun muutosta koskeneessa keskustelussa ja SUL ry:n omassa muutoskeskustelussa. Piirin edustajat osallistuivat aktiivisesti myös eteläpohjalaista urheilua ja sen kehittämistä koskeneeseen keskusteluun.

Talouden osalta piiri pääsi tavoitteeseen, ja tasapainoinen nollatuloksen jälkeen taloudellinen asema on hyvä kertomusvuoden jälkeenkin. Kesän kilpailumuistio ja alakoululaisten hallikisat pysyivät edelleen tärkeinä varainhankintamuotoina. Uudeksi taloudellisesti merkittäväksi kohosi Sisuikäisten pm- hallit, jonka osanottajamäärä kohosi reiluun ennätykseen. Kunniakierroksen 100 000 euron bruttotuottotavoitteesta jäätiin reilusti, sillä kokonaissumma jäi alle 70 000 euron. Vaikka Kunniakierroksen tulos tipahti reilusti, pääsimme tavoitteeseen lähinnä alkuvuoden aikana säästyneissä henkilöstökuluissa.

Toimintakauden **tulos oli + 166,22 euroa ylijäämäinen**. Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä kirjataan taseeseen omaan pääomaan ali-/ylijäämätilille. Yksityiskohtaiset tilinpäätöstiedot (tuloslaskelma ja tase) ovat toimintakertomuksen liitteenä.

Päivittäisessä tiedottamisessa piirin kotisivut olivat selkeästi tärkein kanava. Facebook-sivujen päivitys oli myös kattavaa ja monipuolista. Seuroille lähetettiin myös muutaman kerran vuodessa seuratieote, joilla lähinnä tiedotettiin ennakkoon tärkeistä toimenpiteistä. Viestinnässä tilastojen ajantasainen huolehtiminen vuosittain on EPU:n kunnia-asia. 2019 tilastovastaava toimi Hannu Taipale, jolla oli merkittävä rooli myös Facebookin uutisvirran luonnissa.

**Työvaliokuntaan kuuluivat 2019:** Kangas Hannu,(pj), Honkanen Ari (vpj), Tuuri Hannu ja Kaukoranta Ilpo

## 2. Kilpailu- ja olosuhdettiimi

### KILPAILUTIIMIN TOIMINTASUUNNITELMA PÄÄPAINOALUEET V. 2019

Kilpailutoiminta on yleisurheiluseurojen perustyötä ja sen toimintamallit eivät vuosittain suuresti vaihtele. EPU:n kilpailutiimin toimintasuunnitelma jatkaa SUL:n ja EPU:n strategian linjausten mukaisesti ja toiminnan painopisteet ovat siten edellisvuosien kaltaisia.

1. Kilpailutiimi **valmisteele ja koordinoi** EPU:n **kilpailutoimintaa** yhdessä SUL:n ja läntisen alueen piirien kanssa SUL:n strategian suuntaisesti.
2. **Toimitaan** aktiivisesti SM-kilpailujen **uuden alueellisen kiertojärjestelmän mukaisesti**.
3. **Tuetaan kisojen järjestämisessä** naapuriseurojen ja – piirien välistä **yhteistyötä**.
4. **Pyritään saamaan** piirin alueen **kilpailumäärä** sellaiseksi, että **jokaiselle** löytyisi **oman tasonsa mukaisia kisoja** seurakisoista kv-tason kilpailuihin.
5. **Pm/Am-tason kilpailujen järjestämisvastuu** pidetään **seuroilla** (tai seura-yhteistyössä) ja pyritään parantamaan niiden houkuttelevuutta yhteistyössä naapuripiirien kanssa sellaiseksi, että kisat vetävät osallistujia.
6. Kilpailujen järjestämistaidon ylläpitäminen ja kehittäminen **monipuolisella koulutuksella** (mm. tuomari- ja lähettäjäkurssit), huomioiden mahdollinen alueellinen yhteistyö erikoiskursseissa.
7. **Painetun kilpailukalenterin** tekeminen v. 2019.
8. **Sähköisen tiedottamisen** hyödyntäminen nykykeinoin.

### Toimintasuunnitelman toteutuminen 2019

EPU on osallistunut valtakunnalliseen ja alueelliseen kilpailustrategiatyöhön yhteistyössä läntisen alueen muiden piirien kanssa. SM-kilpailuiden alueellisesta kiertojärjestyksestä on mennyt nyt toinen vuosi nykyisestä viisivuotiskaudesta. Läntisen alueen piirien yhteistyöllä on pyritty löytämään myös sopivaa aluemestaruuskilpailujärjestelmää, jolla turvattaisiin ko. kilpailuiden jatkuminen tulevaisuudessakin. Työ on kuitenkin varsin haasteellista nykyisten aikuissarjojen alenevien kilpailijamäärien kanssa.

EPU:n alueella vuonna 2019 yleisurheilukilpailujen määrä laski edellisvuodesta vajaa 10 %, mutta edelleen piirin seurat järjestivät kaikenlaisia kilpailuja seurakisoista kv.kisoihin saakka tarjoten näin kisoja varmasti kaikenikäisille ja –tasoisille yleisurheilijoille.

Hallikaudella kilpailuja oli 12 kpl, joista piirinmestaruustason kilpailuja oli 3 kpl. Erityisen suosituksi osallistujamääriltään on noussut ala-asteiden hallikisa, jonka osallistujamäärä on ollut jo usean vuoden ajan hienoisessa kasvussa. Piirimme alueella olevat hallit Kuortane- ja Botniahallin johdolla tarjoavat erinomaiset puitteet tehdä hyviä tuloksia erinomaisissa olosuhteissa talvikaudella.

Mestaruuskisojen kausi käynnistyi jo huhtikuulla maantiekisoilla Kauhavalla ja maastajuoksijat pääsivät testaamaan tulevien Sm-maastojen alustavia reittejä toukokuun lopulla Kurikkaan. Aluemestaruuskisojen kilpailukausi käynnistyi EPU:n osalta vasta heinäkuussa, kun Lapuan Virkiä ja Kauhavan Visa järjestivät yhdessä SM-otteluiden esikisana am-ottelut sarjoille MN17, MN sekä sisuottelut 9-15-vuotiaille Kauhavan kentällä. SSU ja Ilmajoen Kisailijat puolestaan hoitivat MN, MN17-sarjojen aluemestaruuskilpailut heinäkuun puolenvälin viikonloppuna. Kesän pm-kisojen vastuseurat löytyivät varsin helpolla viime kesänä. Huipentuman järjesti Alavuden Urheilijat ja

viestijoukkueet kokoontuivat loppukesästä Seinäjoelle. Supersisuottelut kisailtiin hienoissa puitteissa Sm-moniotteluiden lomassa Kauhavalla ja Lapualla jo elokuun puolessa välissä.

Kenttäkauden kilpailuista pitää nostaa esille juhannuksena järjestetty Kuortane Gamesit, joka oli noussut EA:n Classic Permit Meeting-kilpailukategoriaan. Lisäksi Seinäjoen Seudun Urheilijat järjestivät jälleen Tähtikilpailut heinäkuun alkupuolella ja kilpailu lähetettiin suorana YLE areenan kautta. Alueluokan kisoja järjestivät lisäksi Alavus ja Kurikka omilla kentillään. Etelä-Pohjalainen Timanttiliiga vakiinnutti paikkansa piirin kilpailukalenterissa ja niiden osakilpailuja oli 5 tasaisesti kesän mittaan. Piirin myöntämiä kilpailuja seurat järjestivät noin 60 kpl ja matalankynnyksen seurakisoja viime kaudella oli 35 kpl. Aikuisurheilijoille suunnattuja kilpailuja EPU:n seurat järjestivät 8 kpl.

Tuomarikoulutustilaisuuksia piirin tuomarikouluttajien toimesta järjestettiin vuonna 2019 kolmen kurssin verran. Kaksi niistä oli 2.tason tuomarikursseja Lapualla ja Kauhajoella sekä yksi 3. tason lajinjohtajakurssi Kauhavalla. Kursseilla koulutettiin yhteensä 49 kurssilaista, joista 34 sai uuden tuomarikortin. Vuoden mittaan Etelä-Pohjalaisia tuomareita osallistui liiton nimeämiin erilaisiin tuomaritehtäviin Sm- ja kv.tason kilpailuissa.

EPU:n teki edelleen painetun kilpailukalenterin vuonna 2019, vaikka moni muu piiri onkin lopettanut sen valmistamisen. Etelä-Pohjanmaalla on kuitenkin haluttu pitää perinteestä kiinni ja kalenterin hyvästä laadusta on vastannut SeT-Print jo usean vuoden ajan. Lisäksi kalenteri on ollut merkittävässä roolissa myös piirin talouden kannalta.

Kokouksia EPU:n kilpailu- ja olosuhdetiimi piti kaksi kertaa.

#### **EPU:n kilpailu- ja olosuhdetiimi 2019:**

Arto Erkkilä	KyVo	Kyrönmaa
Heikki Hietaharju	IK	Keskinen alue
Ari Honkanen (pj.)	TeRi	Suupohja
Heikki Savela	KuKu	Suomenselkä
Juhani Keisala	LaVi	Järviseutu
Mikko Paloniemi	VaVa	Kyrönmaa
Tapio Pesu	SSU	Keskinen alue
Markku Seppälä	KaKa	Suupohja
Jussi Talvitie	LaVi	Järviseutu
Jorma Tukeva	ÄU	Suomenselkä
Arto Valkama	KaWi	Järviseutu
Juha Järvelin	AU	Suomenselkä

## **EPUN KOULUTUSMÄÄRÄT 2019**

<b>KURSSI</b>	<b>AIKA/PAIKKA</b>	<b>KURSSILAISIA</b>	<b>UUSIA KORTTEJA</b>	<b>KOULUTTAJA</b>
Tuomarik. 2 taso	Lapua 24.4.	27 kpl (12 m, 15 n)	19 kpl (8 m, 11 n)	Ari Honkanen
Tuomarik. 2. taso	Kauhajoki 27.11.2019	6 kpl (3 m, 3 n)	6 kpl (3 m, 3 n)	Ari Honkanen
Tuomarik. 3.taso	18.5.2019 Kauhava	16 kpl (9 m, 7 n)	9 kpl (4 m, 5 n)	Ari Honkanen, Tapio Pesu
Lähetäjäkurssi	Kuortane 05/2019	1 kpl	1 kpl	Jussi Talvitie

### 3. Nuorisovalmennus- ja koulu-urheilutiimi

#### Tavoitteet

Tiimin toiminnan painopiste oli seurojen sisutoiminnan ja koulujen yleisurheilutoiminnan kehittämisessä tavoitteena varmistaa yleisurheilun säilyminen vahvana urheilumuotona kaikilla eteläpohjalaispaikkakunnilla. Tiimin pääkohderyhmänä ovat 7-13 -vuotiaat, mutta tämän lisäksi toimittiin aktiivisesti myös vanhempien urheilijoiden harjoitustoiminnan kehittämiseksi piirin alueella. Seurakentällä toimittiin aktiivisessa yhteistyössä aluepäällikön kanssa. Tavoitteena oli tukea EPU:n seurojen, valmentajien ja urheilijoiden toimintaa siten, että urheilijoille löytyy laadukas väylä saavuttaa urheilussa omat rajansa ja alueelta kasvaa menestyviä huippu-urheilijoita.

#### Toiminta

Keskeiset toimintamuodot olivat leiritys (piiri- ja sisuleiritys), valmentaja/ohjaajakoulutus, laji-illat, koulujen piiritason kilpailutoiminnan tukeminen ja organisoiminen sekä perinteiseen 17-vuotiaiden neljän piirin piiriotteluun osallistuminen. Seurakentällä toimittiin aktiivisessa yhteistyössä SUL aluepäällikön kanssa. Yhteistyötä tehtiin myös PLUn kanssa. Konkreettisesti tämä näkyi yhteisesti palkatun nuorisokouluttajan kautta, missä toimessa Iida Kasari aloitti 25.3.2019. Tanja Hietikko hoiti nuorikouluttajan virkaa keväästä 2013 joulukuun 2018 loppuun.

#### Laji-illat

Laji-illoista vain keihään laji-illat jatkuivat perinteiseen tapaan kevään 2019 aikana Kuortaneella - noin kymmenen harjoituskerran verran. Harjoituksissa valmentajana toimi Kari Häkkinen.

#### Leiritykset

**Piirileiritykseen** saattoivat syksyllä 2019 hakea 2007-2002 syntyneet urheilijat (12-17-vuotiaat). Vuonna 2007 syntyneiltä ja 2008 syntyneiltä edellytettiin 13-sarjan A-luokkaa. Näitä vanhemmilta vähintään B-taitoluokkaa. **Sisuleiritykseen** saattoivat hakea 2005-2008 syntyneet urheilijat (11-14-vuotiaat). Sisuleiritykseen ei ollut iän lisäksi muita pääsyvaatimuksia.

Piirileiritys toteutettiin keväällä 2019 kuten aikaisempinakin vuosina Etelä- ja Keski-Pohjanmaan piirien yhteisenä leirityksenä. Syksyn 2019 hakua laajennettiin ja Keski-Suomen piiri otettiin mukaan leiritykseen. Piirileirivastaavana toimi EPU:n nuorisokouluttaja **Iida Kasari**.

Syksyllä 2019 alkaneeseen Piirileiritykseen valittiin hakemusten perustella **58** eteläpohjalaisurheilijaa (Taulukko 1).

Sisuleiripäiviä pidettiin keväällä 2019 kaikkiaan 2 kpl ja syksyllä kaksi. Osallistujia järjestetyillä Sisuleiripäivillä on ollut hieman vaihdellen 35-55 per leiripäivä. Sisuleirivastaavana toimi keväällä **Heidi Hevonkoski**.

Nuorten alueelliseen maajoukkueleiritykseen (14-18-vuotiaille urheilijoille) tuli EPU:n seurojen urheilijoita valituksi leirityskaudeksi 2019-2020 yhteensä **32 urheilijaa**. Nuorten

maajoukkueleiritykseen kutsuttiin kaudelle 2019-2020 yhteensä **15 urheilijaa** (2018-2019 yhteensä 9 urheilijaa).

**Taulukko 1. EPU:n urheilijat piirileirityksessä ja nuorten alueellisessa maajoukkueleirityksessä vuosina 2016-2020**

Kausi	EPU:n urheilijoita piirileirityksessä	Nuorten alueelliseen maajoukkueleiritykseen valitut EPU:n urheilijat
2019-2020	58	32
2018-2019	65	49
2017-2018	72	54
2016-2017	70	49

#### Valmentaja/ohjaajakoulutus vuonna 2019

- EPU:n seuroissa **Yleisurheiluohjaajatutkinnon suoritti 47** uutta ohjaajaa.
- Vuoden 2019 aikana EPU:n seuroista **11** henkilöä suoritti SUL:n järjestämän **nuorten yleisurheiluohjaajatutkinnon**.
- Vuoden 2019 aikana SUL:n **nuorisovalmentajatutkinnon suorittaneita oli yksi**.
- Edellä mainittujen valmentaja ja ohjaajatutkintojen määrä suhteessa edellisvuosiin nähtävissä alla olevassa taulukossa 2.

**Taulukko 2. Uusien valmentaja- ja ohjaajatutkintojen lukumäärä EPU:n seuroissa.**

Vuosi	Yleisurheiluohjaajatutkinto	Nuorten yleisurheilu-ohjaajatutkinto	Nuorisovalmentajatutkinto
2019	47	11	1
2018	49	9	6
2017	41	7	0
2016	26	11	8
2015	50	12	1
2014	33	11	8
2013	31	7	7
2012	49	12	6

#### Yleisurheilu kouluissa ja koulujen piiritason kilpailutoiminnan tukeminen

EPU on ollut merkittäväällä tavalla rakentamassa ja kehittämässä piiritason koululaiskilpailuja Etelä-Pohjanmaalla. Vuonna 2019 toteutettiin Etelä-Pohjanmaalla

- Ala-astehallit pidettiin 27.3 Kuortaneella, kilpailijoita yli 600
- Hese-kisa ja viestikarnevaali pidettiin 8.5. Seinäjoella.

## **17-vuotiaiden piiriottelu**

Tiistaina 30.7 käytiin Hämeenlinnassa 17-vuotiaiden piiriottelu neljän alueen kesken: EPU, VARSY, HÄME ja SATY. Tänä vuonna voiton nimiinsä otti Varsinais-Suomi pistein 332, toisena Häme 295, kolmas Etelä- Pohjanmaa 282 ja neljäs Satakunta 167 pistettä. Nuoriso- ja koulu-urheilutiimi vastasi joukkueen kokoamisesta ja mm. urheilijoiden ruokailuista.

## **Kokoonpano**

Nuoriso- ja koulu-urheilutiimin kokoonpano 2019: Tuuri Hannu, pj. Jäsenet, Mikko Kuivinen (SSU), Hanna-Mari Raittinen (VäVi), Ilpo Kaukoranta (KrU), Henry Hannuksela (IK), Heidi Hevonkoski (KyVo), Hanna-Leena Mäenpää (LapVei), Riitta Maunula-Craycroft (KaKa), Anssi Kuusisto (JalasjJa), Ville Perälä (TeuvRi), Päivi Huhtakallio (JalasjJa), Iida Kasari (Nuorisokouluttaja EPU). Nuorisovalmennus ja koulu-urheilutiimi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa.

## **4. Kestävyysjuoksun Kehittämisryhmä**

KJKR kokoonpano v.2019

Puheenjohtaja: Tuomo Hippi, Sihteeri: Hanna-Mari Raittinen, Rahastonhoitaja: Ritva Mäki-Mantila-Pasanen, Muut jäsenet: Mikko Kuivinen, Arto Valkama, Jukka Raittinen, Matti Raittinen, Irma Raittinen, Matti Toivonen, Mauri Jokiranta

Toiminnan tavoitteena on ollut tukea alueen kestävyysjuoksijoita. Järjetetyissä tapahtumissa on KJKR taloudellisesti tullut urheilijoita vastaan.

E-P juoksukoulu toteutettu perinteisesti myös vuonna 2019 (hallitonnit, maantiet, alue/sisumaastot, pikamatkat, ratatonnit, pitkät ratamatkat. Tänä vuonna kausi huipentui 5.10 Kurikassa järjestettäviin SM-maastojen esikisoihin Kuortaneen Maastofinaalin päätyttyä kannattamattomana.

Vuonna 2019 järjestettiin KJKR puolesta reissu SM-maastoihin Janakkalaan. Samalla käytiin tutustumassa myös porukalla kisajärjestelyihin silmällä pitäen vuoden 2020 SM-maastoja Kurikassa.

Vuoden 2019 aikana on järjestetty useampi leiripäivä, joista perinteinen viikonlopun kestävä kestävyysjuoksuleiri toteutettiin 6.12 .2019 päivän leirinä Kuortaneen hallin tilojen vähyyden vuoksi. Lisäksi joulun välipäivinä pidettiin perinteiset välipäivärahinat 27.12.2019.

## **EPU RY:N EDUSTAJAT SUL RY:N PÄÄTÖKSENTEKOELIMISSÄ 2019**

Smolander Seppo Yleisurheilun tuki ry. LapVi  
Kaukoranta Ilpo Liittovaltuuston jäsen, KrU  
Pölkky Ari Liittovaltuuston jäsen, SeinäjSU  
Hietikko Tanja Seurapalveluvaliokunta SeinäjSU  
Honkanen Ari Kilpailu- ja olosuhdevaliokunta, TeuvRi  
Kivimäki Marko Kilpakävelyvaliokunta, LapVi  
Rajala Tapio Seurapalveluvaliokunta, AlajA (SUL)  
Sandell Satu Lääketieteellinen valiokunta, KauhWi

# **ETELÄ-POHJALAISET ARVOKISA- JA MAAOTTELUEDUSTAJAT 2019**

## **Euroopan Talviheitot, Samorin Slovakia, 9.3.2019**

N keihäs: 6) Jenni Kangas 54.02

## **Uppsala (SWE) Moniotteluiden Ruotsi-ottelu & Junioreiden PM-kilpailut 8.-9.6.2019**

Miehet 10-ottelu 5) Eetu Kangas Suomi SeinäjSU 7016

M19 10-ottelu: 1) Juuso Toivonen Suomi ÄhtU 7220 7) Tarmo Savola Suomi LappVei 6462

M17 10-ottelu; 2) Ville Toivonen Suomi ÄhtU 7048

N17 7-ottelu: 10) Eucabeth Kivikangas Suomi AlajA 4948

## **22- vuotiaiden EM- kilpailut Gävle, Ruotsi 11.-14.7. 2019**

N22 20km kävely 15) Anniina Kivimäki Lapuan Virkiä 1:42.52

M22 seiväshyppy q 15) Mikko Paavola Alajärven Ankkurit 5.05

## **19-vuotiaiden EM-kisoissa Boråsissa, Ruotsissa 18.-21.7.2019**

N19 Keihäs: 9) Sofia Pölkky Seinäjoen Seudun Urheilijat 50.01 / q 7) 52.73

N19 Moukari: 12) Sara Killinen Lapuan Virkiä NM / q 1) 63.49

M19 Kymmenottelu: 15) Juuso Toivonen Ähtärin Urheilijat 7135

N19 Seiväs: q 19) Minttu Koskiahho Karijoen Tappara 370

M19 Keihäs: q 19) Aleks Yli-Mannila Alajärven Ankkurit 66.89

## **Baku (Azerbaijan) European Youth Olympic Festival (EYOF) 21.-27.7. 2019**

M17 seiväs 2) Juho Alasaari Laihian Luja 4.90

M17 200m 7) Niilo Mustalahti Seinäjoen Seudun Urheilijat 21.97 / q 21.80

N17 5 000 m kävely 8) Heta Veikkola Lapuan Virkiä 24.43,59

N17 kuula 12) Eucabeth Kivikangas Alajärven Ankkurit 14.87 / q 15.97

M17 10-ottelu 13) Ville Toivonen Ähtärin Urheilijat 6289

## **EM- joukkuekilpailu Bydgoszcz (POL) 9.-11.8.2019**

N keihäs: 6) Jenni Kangas SeinäjSU 55.37

## **Kristiansand (NOR) 17.-18.8.2019 19-vuotiaiden PM-kilpailut & Pohjoismainen maaottelu**

N 5000m kävely: 2) Heta Veikkola Lapuan Virkiä 24.44,36

M Seiväs: 3) Juuso Toivonen Ähtärin Urheilijat 4.87

N Kuula: 3) Emilia Kangas Seinäjoen Seudun Urheilijat 14.01

M Moukari: 5) Juhana Karjanlahti Alajärven Ankkurit 62.61

N Moukari: Sara Killinen Lapuan Virkiä - NM (ei tulosta)

## **M,N, M17 ja N17 Ruotsi-otteluTukholma 24.-25. 8.2019**

M 10000 m: 5) Antti Ihämäki Alajärven Ankkurit 31.16,87

M Seiväs: 3) Mikko Paavola Alajärven Ankkurit 531

M Keihäs: 4) Toni Kuusela Kuortaneen Kunto 59.38

N 3-loikka: 3) Emma Pullola Vaasan Vasama 13.41

N Moukari: 4) Suvi Koskinen Kauhajoen Karhu 63.44

N Keihäs: 1) Jenni Kangas Seinäjoen Seudun Urheilijat 56.92

M17 300 m aj: 4) Valtteri Louko Lapuan Virkiä 39,71

M17 Seiväs: 1) Juho Alasaari Laihian Luja 478

M17 Pituus: 3) Ville Toivonen Ähtärin Urheilijat 692  
M17 Kuula: 3) Linus Nurminen Kristiinan Urheilijat 16.22  
M17 keihäs: 2) Ville Toivonen Ähtärin Urheilijat 66.49  
N17 Seiväs: 2) Essi Melender Vaasan Vasama 380  
N17 Kuula: 3) Eucabeth Kivikangas Alajärven Ankkurit 14.88  
N 17 3000 m kävely: 1) Heta Veikkola Lapuan Virkiä 14.13,53

### **MM- kilpailut Doha, Qatar 29.9.2019**

M 50 km kävely: 20) Jarkko Kinnunen JalajJa 4.25.36

## **ETELÄ-POHJALAISET SM- MITALISTIT 2019**

### **TALVI**

#### **Kiekonheiton talvimestaruuskisat Pori 9.2.2019**

M19 kiekko: 3) Rami Kankaanpää IlmajKi 44.35

#### **MN SM- hallit Kuopio 16.-17.2.2019**

M 5000m kävely 1) Jarkko Kinnunen JalasjJa 19.37,74  
N 3-loikka: 1) Emma Pullola VaasVa 13.23  
M kuula: 2) Timo Kööpikkä SeinäjSU 19.02

#### **17-, 19- ja 22-vuotiaiden SM-hallikisat Joensuu 22.-24.2.2019**

M17 300 metriä: 1) Niilo Mustalahti SSU 35,33  
M19 seiväs: 3) Juuso Toivonen ÄU 485  
N17 seiväs: 3) Essi Melender VaVa 368  
N19 kuula: 2) Emilia Kangas SSU 13,98  
N19 pituus: 1) Selma Saarinen LaVe 589  
N17 kuula: 1) Eucabeth Kivikangas AA 14,71  
N19 seiväs: 1) Minttu Koskiahho KaTa 370, 2) Tuuli Kujala SSU 357  
M17 kuula: 2) Linus Nurminen KrU 15,71  
M17 60 m: 1) Niilo Mustalahti SSU 7,02  
M17 seiväs: 1) Juho Alasaari LaihLu 486  
M19 pituus: 3) Juuso Toivonen ÄU 699  
N17 3000 m kävely: 1) Heta Veikkola LaVi 15.05,69  
N22 3000 m kävely: 2) Anniina Kivimäki LaVi 13.55,36  
M22 3000m 3) Antti Ihamäki AA 8.38,43

#### **SM- hallimoniottelut Helsinki 2.-3.3.2019**

Miehet 7-ottelu: 1) Elmo Savola LaVe 5473  
M19 7-ottelu: 1) Juuso Toivonen ÄU 5345, 2) Tarmo Savola LaVe 5118  
M17 7-ottelu: 2) Ville Toivonen ÄU 4758  
P15 5-ottelu: 2) Juho Kallio LaVi 3432

#### **Keihään talvimestaruuskisat Tampereella 16.3.2019**

Naiset: 2) Jelena Jaakkola Soinin Sisu 48,33  
N22: 3) Heidi Lähdemäki Seinäjoen Seudun Urheilijat 39,00  
N19: 3) Sofia Pölkky SSU 44,37  
N17: 3) Anni-Linnea Alanen Vaasan Vasama 49,53  
M17 keihäs: 3) Ville Toivonen Ähtärin Urheilijat 59,79

## **Moukarin SM- talvimestaruuskisat Kaustinen 16.3.2019**

N19 moukari 1) Sara Killinen Lapuan Virkiän 53,99

N moukari 3) Maija Valli Kurikan Ryhti 52,78.

## **KESÄ**

### **SM- maastot Janakkala 5.5. 2019**

M22 6 km 2) Antti Ihamäki AlajA

T15 4 km 1) Saana Lappalainen SeinäjSU

### **Maantiekävelyn SM-kilpailut Savonlinna 9.6.2019**

N22 20 km: 1) Anniina Kivimäki LapVi 1.46.14

N17 10 km: 1) Heta Veikkola LapVi 53.42

### **Kalevan Kisat Lappeenranta 1.-4.8. 2019**

M 10000m 3) Antti Ihamäki AlajA 30.27,74

M keihäs 3) Toni Kuusela KuortKu 79.53

M 10-ottelu 1) Elmo Savola LappVei 7666

N 3- loikka 2) Emma Pullola VaasVa 13.54

N moukari 3) Suvi Koskinen KauhajKa 64.87

### **14,15 SM- kilpailut Lahti 9.-11.8.**

T14 keihäs 1) Veera Sauna-Aho KuortKu 48.63

T14 keihäs – joukkue 1) LaihLu 72.90 (Kira Koivisto, Hertta Turja)

P14 moukari 3) Ville-Veikko Keski-Levijoki AlajA 51.23

P14 moukari – joukkue 2) TöysVe 78.16 (Jerry Harju, Onni Välinen)

P14, kuula: 1) Markus Salovaara IK 15,49

P14, keihäs: 1) Niko Mäki-Mustapää KuKu 56,36

P14, kuula, joukkue: 1) IK 25,28 (Markus Salovaara 15,01, Riku Kankaanpää 10,27)

P15, korkeus, joukkue: 1) ÄhtU 345 (Eero Mäkinen 174, Otto Hirvilampi 171)

T14, 800 m: 2) Saana Lappalainen SSU 2.15,65

P15, 100 m aidat: 2) Juho Kallio LaVi 13,45

P15, pituus: 3) Juho Kallio LaVi 638

T14, 2000 m: 1) Saana Lappalainen SSU 6.28,35

T15, 300 m: 3) Eerika Koivuniemi KaWi 41,07

T15, kiekko: 3) Lyydia Herrala TöVe 40,04

T15, kiekko, joukkue: 3) TöVe 66,60 (Lyydia Herrala 39,68, Henna Koivula 26,92)

### **16,17 SM- kilpailut Kankaanpää 9.-11.8.**

M16 seiväs 1) Juho Alasaari LaihLu 4.80

M16 moukari 3) Jaakko Tenhunen LappVei 58.63

M16 100m 2) Valtteri Louko LappVi 11.19

N16, kuula: 1) Jessika Mursula TöVe 14,99

N16, 5000 m kävely: 1) Heta Veikkola LaVi 25.13,70

M17, pituus: 1) Ville Toivonen ÄhtU 665

N16, pituus: 2) Meeri Elomaa SSU 556

N17, 800 m: 2) Veera Hakomäki SSU 2.16,02

N17, kuula: 2) Eucabeth Kivikangas AA 15,10

M16, moukari: 3) Jaakko Tenhunen LaVe 58,63

N16, pituus: 3) Aada Mikkilä SSU 536

M17, kiekko: 3) Ville Toivonen ÄhtU 42,95  
M16, 400 m aidat: 1) Valtteri Louko LaVi 56,24  
N17, seiväs: 1) Essi Melender VaVa 370  
N17, keihäs: 1) Anni-Linnea Alanen VaVa 49,98  
N16, kolmiloikka: 2) Meeri Elomaa SSU 11,84  
M17, kuula: 2) Ville Toivonen ÄhtU 14,56  
M16, kuula: 2) Linus Nurminen KristU 16,12  
N16, seiväs: 3) Miisa Koskiaho KaTa 330  
M17, keihäs: 3) Juho Takanen KuKu 63,86

### **SM- moniottelut Lapua / Kauhava 17.-18.8.2019**

M17 10- ottelu: 1) Ville Toivonen ÄhtU 7037  
P15 5- ottelu: 1) Juho Kallio LapVi 3865  
N17 7-ottelu 3) Eucabeth Kivikangas AlajA 3952

### **MN 19 ja 22 SM- kilpailut Porvoo 30.8.-1.9.2019**

M22, 5000 m: 1) Antti Ihamäki AA 14.57,46  
M19, kiekko: 1) Rami Kankaanpää IK 52,26  
M19 seiväs: 1) Juuso Toivonen ÄhtU 480  
M19 pituus: 1) Tarmo Savola LaVe 731  
N19 moukari: 1) Sara Killinen LaVi 62,89  
N22 5000m kävely 1) Anniina Kivimäki LapVi 23.23,11.  
M22 seiväs: 1) Mikko Paavola AA 530  
M19 pituus: 2) Juuso Toivonen ÄhtU 729  
M19 moukari: 2) Juhana Karjanlahti AA 64,25  
N19 kuula: 2) Emilia Kangas SSU 14,20  
N22 moukari: 2) Suvi Koskinen KaKa 63,84  
M19, kolmiloikka: 3) Oliver Kärki VaVa 14,67  
N19, seiväs: 3) Minttu Koskiaho KaTa 360  
M19 seiväs:,3) Iiro Suutarinen ÄhtU 460  
N19 keihäs 3) Sofia Pölkky SSU 48,73  
M22 korkeus 3) Artturi Tiipiö TeuvRi 197

### **SM- viestit Ylivieska 7.-8.9.2019**

N 3 x 3000 metrin kävelyviesti 2) Lapuan Virkiä (Heta Veikkola, Sanna Mäenpää ja Anniina Kivimäki) 43.28,00  
N17 3 x 800 m: 3) Seinäjoen Seudun Urheilijat (Inka Metsämäki, Saana Lappalainen ja Veera Hakomäki) 6.56,28

# ETELÄ-POHJALAISET SM-MITALISTIT 2019

(SULUISSA edellisvuosien -18, -17,- 16, -15, -14, -13 ja -12 mitalimäärät)

SM-kisat kesä	KULTAA	HOPEAA	PRONSSIA
Maantie			
Maastot	1	1	
Maantiekävelyt	2		
14-15 v	7	3	5
16-17 v	7	7	6
19-22v	7	4	5
Ottelut	2		1
Kalevan Kisat	1	1	3
Viestit		1	1
<b>Kesä Yhteensä 65</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
-18 (93)	(36)	(30)	(27)
-17 (86)	(22)	(37)	(27)
-16 (81)	(20)	(33)	(28)
-15 (79)	(21)	(30)	(28)
-14 (84)	(22)	(30)	(32)
-13 (61)	(21)	(22)	(18)
-12 (82)	(32)	(24)	(26)
<b>SM – hallit talvi</b>			
M / N	2	1	
17-22	7	3	2
Ottelut	2	3	
Keihäs		1	4
Kiekko			
Moukari	1		3
<b>Talvi – Yhteensä 29</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
-18 (46)	(16)	(16)	(14)
-17 (26)	(4)	(11)	(11)
-16 (33)	(13)	(11)	(9)
-15 (22)	(5)	(7)	(10)
-14 (25)	(10)	(6)	(9)
-13 (26)	(10)	(9)	(7)
-12 (31)	(9)	(11)	(11)

## EPU ry:n SM-pisteet 2019-2004 /TP14,15

2019 2018 2017 2016 2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009 2008 2007 2006 2005 2004  
 118,5 258 264 229 252 242 167 133 175 224 248 315,5 303 201,5 183 208,5

## Yu-passit 2019-2004

2019 2018 2017 2016 2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009 2008 2007 2006 2005 2004  
 2152 2330 2308 2499 2298 2445 2462 2451 2562 2745 2437 2325 2445 2564 2660 2078

## SEURACUP 2019 - EPU:n seurojen finaalisijoitukset 30.8.

### Superfinaali Seinäjoella

8) Seinäjoen Seudun Urheilijat

### B- sarjan finaali Imatra

11) Alavuden Urheilijat

### A- sarjan finaali Kruunupyy

6) Ähtärin Urheilijat

15) Teuvan Rivakka

## Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU ry:n palkitsemisjuhla Seinäjoki 8.11.2019 Palkitut 2019:

- Vuoden urheilija: Elmo Savola LappVei
- Vuoden valmentaja: Raine Savola LappVei
- Vuoden junioriurheilija: Juho Alasaari LaihLu, Sofia Pölkky SeinäjSU
- Vuoden nuorisourheilija: Juho Kallio LapVi
- Vuoden yllättäjä: Anni-Linnea Alanen VaasVa, Ville Toivonen ÄhtU
- Vuoden kehittyjä: Mikko Paavola AlajA, Valtteri Louko LapVi, Suvi Koskinen KauhJKa, Rami Kankaanpää IlmajKi, Jessika Mursula TöysVe
- Vuoden joukkue: LaVi N 3x3000m kävely: Heta Veikkola, Sanna Mäenpää, Anniina Kivimäki
- Vuoden kestävyysjuoksija: Antti Ihamäki AlajA
- Vuoden Cupurheilijat: Veera Sauna-aho KuortKu, Markus Salovaara IlmajKi
- Vuoden seurajohtaja: Esko Viitala JalasJJa
- Vuoden seuravalmentaja: Ari Koivisto SeinäjSU
- Vuoden nuorisovetäjä: Päivi Jokiahho ÄhtU, Ville Perälä TeuvRi
- Vuoden toimitsija: Juha Järvelin AlavU
- Vekan Pytty: Alajärven Ankkurit
- Sisupistekilpailu: Seinäjoen Seudun Urheilijat, Alavuden Urheilijat, Ähtärin Urheilijat
- Sisupistekilpailun nousija: Kauhajoen Karhu
- Kunniakierrosseurat: Seinäjoen Seudun Urheilijat, Ähtärin Urheilijat, Kristiinan Urheilijat,
- Kunniakierroskerääjä: Raimo Ristilä SSU, Hely Hietanen ÄU, Mauri Jokiranta TeRi, Helmi Rantala ÄhtU
- Erikoispalkinto : Reijo Koivisto SeinäjSU
- Puheenjohtajan palkinto: Jarkko Kinnunen JalasJJa

## Eliittifinaali Kuortane 24.11.2019 Seurojen loppupisteet:

IK	237		
SSU	216		
AU	177		
ÄU	165,5		
VäVi	151		
LaVi	150		
AA	135		
KaKa	123		
KaWi	88,5	JaJa	43

## KUNNIAKIERROS 2019 TOP 10

### Kerääjät (suluissa sijoitus valtakunnallisesti)

1	Raimo Ristilä (2.)	11 340 €	SeinäjsU
2	Hely Hietanen (19.)	3 700 €	ÄhtU
2	Mauri Jokiranta (22.)	3 410 €	TeuvRi
4	Helmi Rantala (23.)	3 365 €	AhtU
5	Esko Viitala (24.)	3 356 €	JalasjJa
6	Jukka Ala-Nikkola (28.)	3 055 €	SeinäjsU
7	Miki Ylikoski (44)	2 105 €	KristU
8	Harri Yli-Huita (48.)	1 977 €	LaihLu
9	Mikko Koskiranta (65.)	1 540 €	KristU
10	Viola Jokiranta (77.)	1 320 €	ÄhtU

### Seurat

1 (6.)	SEINÄJOEN SEUDUN URHEILIJAT RY	21 568 €	
2 (19.)	ÄHTÄRIN URHEILIJAT	9 650 €	
3 (21.)	KRISTIINAN URHEILIJAT	8 635 €	
4 (24.)	LAIHIAN LUJA	7 241 €	
5 (26.)	TEUVAN RIVAKKA	7 024 €	
6 (42.)	JALASJÄRVEN JALAS	3 828 €	
7 (47.)	ALAJÄRVEN ANKKURIT	3 654 €	
8 (54.)	SOININ SISU	2 674 €	
9 (67.)	VÄHÄNKYRÖN VIESTI	1 604 €	
10 (93.)	KYRÖN VOIMA	486€	

**EPU ry yhteensä 67 128 €**

-18=98 948 €, -17= 136 880 €, -16=113 245 €, -15=124 500 €, -14=122 839)

### SISUPISTEET 2019

SeinäjsU	687	TöysVe	88
AlavU	438,5	LaihLu	82
ÄhtU	407	KuortKu	77
KauhWi	407	KyrVoi	61
LapVi	296	KurikRy	59
IlmajKi	294	VaasVa	34,5
KauhKa	282	LehtJy	31
VähänkVie	243	EvijU	28
AlajA	232	KristU	25
JalasjJa	154	SoinSi	20,5
AlahKi	123,5	YlistKV	17
LappVei	110	PalosUS	10
TeuvRi	106	ÄhtVa JurvU ja VaasTo	4

**PIIRINENNÄTYKSET****Tytöt ja naiset****KESÄ 2019**

T13 T14	Kuula (3 kg)	15,02	Ella Mäntylä -06	VäVi	Laihia	18.05.	(13- ja 14-v SE)
N N22	150 metriä	19,19 (-0,4 m/s)	Sofia Järvelin -98	AlavU	Jyväskylä	23.05.	
T12	60 metrin aidat (76,2 cm)	9,96 (+0,1 m/s)	Linnea Hirvelä -07	LaVi	Lahti	16.06.	
N17	keihäs (500 g)	57,12	Anni-Linnea Alanen -02	VaVa	Pihtipudas	27.06.	
T14	1500 metriä	4.38,43	Saana Lappalainen -05	SSU	Jämsä	29.06.	
N17	keihäs (600 g)	55,24	Anni-Linnea Alanen -02	VaVa	Pihtipudas	30.06.	(17-v SE)
T13 T14 T15	kuula (4 kg)	12,94	Ella Mäntylä -06	VäVi	Seinäjoki	10.07.	(13- ja 14-v. SE)
T13	kuula (2,5 kg)	16,01	Ella Mäntylä -06	VäVi	Kauhajoki	13.07.	(13-v. SE)
T12	kiekko (750 g)	29,62	Sanni Jokela -07	AlavU	Karstula	18.07.	
T12	200 metrin aidat (76,2 cm)	33,61 (+0,9 m/s)	Sara Vuorela -07	AA	Alavus	27.07.	
N22	moukari (4 kg)	64,87	Suvi Koskinen -97	KaKa	Lappeenranta	03.08.	
T11	moukari (3 kg)	33,78	Olivia Laasanen -08	IK	Kurikka	05.08.	
T14	2000 metriä	6.28,35	Saana Lappalainen -05	SSU	Lahti	11.08.	
N22	5000 metrin kävely	23.23,11	Anniina Kivimäki -99	LaVi	Porvoo	30.08.	
N17	3 x 800 metrin viesti	6.56,28	Inka Metsämäki, Saana Lappalainen, Veera Hakomäki	SSU	Ylivieska	07.09.	
N	3 x 3000 metrin kävelyviesti	43.28,00	Heta Veikkola, Sanna Mäenpää, Anniina Kivimäki	LaVi	Ylivieska	08.09.	
N N22	painonheitto (9,07 kg)	21,47	Suvi Koskinen -97	KaKa	Jalasjärvi	14.09.	(N, N22 SE)
N22	moukari (4 kg)	65,33	Suvi Koskinen -97	KaKa	Kaustinen	28.12.	

**Pojat ja miehet**

P12	1500 metrin esteet (76,2 cm)	5.52,29	Kaleva Tyystjärvi -07	VäVi	Mikkeli	15.07.	
M17	200 metriä	21,80 (-0,8 m/s)	Niilo Mustalahti -02	SSU	Baku (AZE)	24.07.	
M22	seiväs	536	Mikko Paavola -98	AA	Vaasa	13.08.	(sivuaa piirinennätystä)
P14	kuula (5,0 kg)	13,18	Markus Salovaara -05	IK	Virrat	25.08.	
P15	110 metrin aidat (91,4 cm)	15,09 (-0,4 m/s)	Juho Kallio -04	LaVi	Vaasa	03.09.	