

**Paikka:** Botniahalli / Nuorten harjoittelukeskus

**Ajankohta:** Harjoitukset alkoi keskiviikkona 28.09.2016 klo 18-20 ja on suunnattu 13-17v.

Harjoitukset jatkuvat pääsääntöisesti aina keskiviikkoisin samaan aikaan koko harjoituskauden.

Poikkeustapauksista harjoitusten vetäjä tiedottaa ryhmälleen. **Vielä ehdit tulla mukaan.**

Valmennus tapahtuu lajiryhmittäin seuraavien asiantuntijoiden avulla:

**Hyyt;** (pituus, 3-loikka ja korkeus) – Ahti Koskinen

**Seiväs** – Mikael Westö

**Heitot** – Magnus Häggblom

**Keskimatkat** – Joakim Träskelin

**Pika-aitajuoksut** – Mats-Johan Hagman

Koordinaattorina ja vastuuhenkilönä toimii Mikael Rönqvist

Infoa; [mikael.ronqvist@yrkesakademin.fi](mailto:mikael.ronqvist@yrkesakademin.fi) 050-5575192

Lisää infoa harjoittelun sisällöstä, hakukriteereistä ja osallistumismaksusta saat lajiryhmien valmentajilta

**Ilmoittautuminen linkin kautta:**

<http://www.folkhalsan.fi/startside/Data/Regioner/Osterbotten/Vora-kommun/Aktiviteter/Norrvala-kortkurser/OID-grengruppstraning/>

Hyvää harjoitusvuotta ja tervetuloa!