

**Kestävyyssuoksun kehittämisryhmä kutsuu kes-
tävyysjuoksijat ja suunnistajat valmentajineen
perinteiselle**

Harjoitusleirille



Kuortaneen Urhei- luopistolla

1. - 2.12.2018



Leiri alkaa lauantaina 1.12 klo.

9.00 ja päättyy sunnuntaina 2.12 klo. 14.00

Leirin aikana harjoitellaan hyvin ja vietetään vapaa-aikaa hyvässä seurassa. Leiri on tarkoitettu kaikille 9 -vuotiaille ja vanhemmille urheilijoille. Viime vuonna leirille osallistui noin 70 urheilijaa ja tänä vuonna odotetaan vielä enemmän osallistujia, joten luvassa on hyviä treenejä oman tasoisessa seurassa. Leiri on myös osa SM-maastot 2020 Kurikka -projektia

Leirin täyshoitohinnat majoitustasojen mukaan ovat seuraavat:

Opistotaso I 85,20 € / henkilö, Opistotaso II 71,70 €/henkilö

Liikuntahotelli 2 hh 101,70 €/henkilö, Liikuntahotelli 4 hh 80,70 €/henkilö.

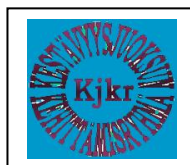
Niitä, jotka sijoittuivat piirin juoksukoulukisassa kuuden parhaan joukkoon, Kestävyyssuoksun kehittämisryhmä tukee 20 eurolla edellyttäen, että urheilija osallistuu leirille molempina päivinä.

Leirille tulee ilmoittautua 4.11.2018 mennessä sähköpostiosoitteella arto.valkama@netikka.fi Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittakaa urheilijan ikä ja minkä majoituksen varaatte. Ilmoittakaa myös mahdolliset vetäjät / valmentajat / huoltajat. Toimikaa nopeasti, sillä paikkoja on rajoitetusti. Lisätietoja Arto Valkama puh. 0400 269207.

**Piirin juoksukoulukisan palkintojenjako on sunnuntai-
na 2.12 klo. 13.00**

Huom. kisan tulokset

**[http://www.juoksutalli.com/juoksukoulu/
piirin-pistetilanne](http://www.juoksutalli.com/juoksukoulu/piirin-pistetilanne) Tiedota asiasta seuri-
rasi palkittaville urheilijoille.**



Tervetuloa leirille

EPU RY / KESTÄVYYSJUOKSUN KEHITTÄMISRYHMÄ