



ENSIMMÄISEEN SISUPÄIVÄÄN HAKU LÄHESTYY LOPPUA

Perinteiset laji-illat ovat siirtymässä historiaan ja tilalle tulee vähitellen Sisupäivät. Kyseessä on päiväleiri, johon haetaan piirileirityksen tapaan sähköisesti yleisurheilupöytäkirjan kautta. Kohderyhmänä ovat 11–15 vuotiaat (-05-01 syntyneet) yleisurheilijat. Etusijalla ovat urheilijat, jotka eivät ole missään leirityksessä, mutta mikäli ryhmään mahtuu niin myös leiritysurheilijat ovat tervetulleita. Tulosrajoja ei päiväleireille ole asetettu.

Sisupäivään sisältyy kaksi harjoitusta ammattitaitoisten valmentajien vetäminä, ruokailu sekä urheilijavierailu/luento. Ensimmäisen sisupäivän urheilijavieraana on **Tero Pitkämäki!**

Ensimmäinen sisupäivä on 28.3 ja lajeina tuolloin on **kuula, pituus/3-loikka, pika/aitajuoksu, moukari**. Toinen sisupäivä on 7.5 ja lajeina on **kiekko, korkeus, kestävyysjuoksu ja seiväs**. Syksyllä toiminta lähtee täydellä teholla käyntiin tarkoittaen sitä, että Sisupäiviä tullaan järjestämään **kahdesti/kolmesti** vuodessa per lajiryhmä.

Haku ensimmäiseen Sisupäivään on auennut ja se tapahtuu yleisurheilupöytäkirjan kautta (www.yleisurheilupöytäkirja.fi) tunnuksella SISU2016

Lisätietoja: <http://epury.fi/uutisarkisto/879-tero-pitkamaki-tahdittamaan-ensimmaista-sisupaivaa>

KOULUTUS:

LASTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI TÖYSÄSSÄ 30.4 JA 15.5

Uudistettu lasten yleisurheiluohjaajakurssi järjestetään seuraavan kerran Töysässä. Ensimmäinen koulutuspäivä on 30.4 ja jälkimmäinen osa 15.5. Kurssi antaa valmiudet toimia 7-11 vuotiaiden ohjaajana.

Ilmoittautuminen kurssille tapahtuu 17.4 mennessä yleisurheilupöytäkirjan kautta www.yleisurheilupöytäkirja.fi tunnuksella LYKTÖYSÄ16

Lisätietoja: www.epury.fi

KUORTANEELLA 2. TASON TUOMARIKOULUTUS

La 16.4.2016 klo 10. alkaen Väentuvalla (Keskustie, Kuortane)

Sisältö on normaali tuomarikurssista hieman laajennettu, sillä kurssilla käydään läpi yleisesti kilpailunjärjestämiseen liittyviä yleisiä asioita.

Lisätietoa/ilmoittautuminen: EPU:n tuomarikouluttaja Raimo Kallioniemi (0400-565 026)

HUOM: Tuomarikurssi tarpeesta voi ilmoitella EPU:n tuomarikouluttajille. Tiedot EPU:n kotisivulta.

KILPAILU:

SISU PM-HALLIT 20.3.2016 klo 13 KUORTANEELLA

Lajit:

T/P 9: 40 m, pituus, kuula

T/P 11: 60 m aidat, korkeus, kuula,

T/P 13: 60 m aidat, 3-loikka, kuula

T/P 15: 60m, seiväs, kuula.

Lisäksi seurojen välinen viesti 8x200 m (T9,P9,T11,P11,T13,P13,T15,P15)

Osanottomaksu: 10 € / laji (jälki-ilmoittautuminen 15€), viestijoukkue 15 € (jälki- ilmoittautuminen 20€).

Ilmoittautuminen **15.3 mennessä** kilpailukalenteri.fi.



HALLIKILPAILUT

Tähän mennessä haetut ja myönnetyt hallikilpailut löydät kilpailukalenteri.fi-järjestelmästä. Hallikilpailuja voi hakea edelleen www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku -linkin kautta.

ALUEMESTARUUSKISAPÄIVÄT JA HAKU

Alla ovat läntisen alueen aluemestaruuskisapäivät.

Aluemestaruuskilpailut ja kisasta järjestämisvastuussa olevat piirit ja seurat:

Ma 20.6. Aluemest.viestit (EP, KP, KS, ÖID), järj.vastuu KeSY/Saarijärvi

Ti-ke 12.-13.7. Aluemestaruuskisat MN (EP, KP, KS) järj.vastuu EPU/Alajärvi

Pe-la 29.-30.7. Aluemest.kisa MN17,19 (EP, KP, KS, ÖID), järj.vastuu ÖID/Alaveteli

La/su 27./28.8 Aluehuipentuma T/P12,13 (EP, KP, ÖID), järj.vastuu KePY

La 24.9. Aluemest.maastot (EP, KP, KS, ÖID), järj.vastuu EPU/Maastofinaali Kuortane

Moniottelut MN, MN19,17 (EP, KP, KS, ÖID?), Ajankohta ja paikka auki.

Maantiekävelyt , Ajankohta ja paikka auki.

SISUKISAT (EPU:n kilpailutiimin kokouksessa 8.3.)

La 2.4. Sisumaantie TP9-15, MN, MN17,19, Jalasjärvi

La 21.5. Sisumaastot TP 9-15, Laihia

To 16.6. Vattenfall 1.osa. Kauhajoki (länsi), Ähtäri (itä)

Ti 5.7. Sisukävelyt TP9-15, Töysä

La 9.7. Sisuoittelu TP9-15, Kauhava

Ti/ke 2/3.8. Vattenfall 2.osa. Ilmajoki (länsi), Lappajärvi (itä)

Su 7.8. Sisuviestit TP9-15, Kristiinankaupunki

PIIRIN MYÖNTÄMIEN KILPAILUJEN HAKU KESÄLLE 2016 ALKAA OLLA LOPPUSUORALLA

Kilpailujen järjestäjiä kaivataan vielä erityisesti:

- Sisulisähuipentumat TP9-15 la-su 23-24.7.
- Supersisuottelut TP9-13 La 17.9.

Hakeminen pikaisesti www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku

Lisätietoa: EPU kilp.tiimi: Ari Honkanen, 040-7219654

KILPAILUKALENTERI TYÖN ALLA

EPU:n seuratiedot otetaan SUL:n yleisurheilupöytäkirjoista.

Nyt on viimeinen hetki päivittää sinne seuran oikeat yhteystiedot.