

Valmentajaseminaari lasten ja nuorten valmentajille



Suomi  
Finland  
100

# Valmentajaseminaari

5.11.2016 klo 12.00-15.30

Seinäjoki - urheilutalo

*Kohderyhmänä erityisesti lasten ja nuorten ikäluokkien valmentajat, jotka ovat kiinnostuneita valmennuksen vaatimuksista ja sen kehittamisestä.*

*Seminaarissa pohditaan perusliikuntataidon vaatimuksia matkalla urheilijaksi sekä taidon ja fysiikan yhdistämistä.*

*Seminaarissa on sekä teoriaa, että käytäntöä.*

## Päivän ohjelma:

Luento-osuudet klo 12.00-13.00

- Kuinka lasten perusliikuntataidot ovat muuttuneet vuosikymmenten aikana; **Seinäjoen Seudun Urheilijat, valmennuspäällikkö Ari Koivisto**

- Taidon ja fysiikan yhdistäminen;

**painin Euroopan mestari Jarkko Ala-Huikka**

Klo 13.00-13.30 Kahvi + sämpylä

Käytännön demot:

Klo 13.30-14.30 Perusliikuntataidot; Mitä perusliikuntataitoja täytyy osata, että pystyy harjoittamaan lajitaitoja; **Ari Koivisto (liikuntasali)**

Klo 14.30-15.30 Taidon ja fysiikan yhdistäminen; Miten valmentaja voi omassa harjoituksissaan yhdistää kaksi eri osatekijää; **Jarkko Ala-Huikka (painisali)**

**Hinta: 45 €, sisältää koulutuksen ja kahvin.**

Osallistujille mukaan myös sisäliikuntavarustus!

**Ilmoittautumiset 28.10.2016 mennessä PLU:n sähköisellä lomakkeella. [Ilmoittaudu tästä!](#)**

plu

| energinen yhteistyökumppani |

Pohjanmaan Liikunta Ja Urheilu ry