Kestävyysjuoksun välipäivärähinät 27.12.16

Seinäjoella klo 10.00 alkaen

Ohjelma:

10.00	1. harjoitus, monitoimihalli, Bullerintie
12.00	Suihkut + ruokailu ravintola Joupiska
15.00	2. harjoitus, lähtö Tanelinrannan avantosauna (Lampitie 8, 60510 HYLLYKALLIO)
16.30-19.30	avanto + sauna käytössä

Ilmoittautumiset ma 19.12 mennessä jraittin@hotmail.com. Ilmoita myös aiotko syödä ravintola Joupiskassa.

EPU kjkr tarjoaa harjoitukset, suihkutilat ja ruokailun ravintola Joupiskassa sekä avanto+saunamahdollisuuden.