

KLL:n Pohjanmaan alakoulujen halliyleisurheilun mestaruuskisat Kuortane-hallissa 6.4.2016

ALUSTAVA AIKATAULU

Klo 10.00	P3-4	60m alkuerät
	T3-4	pituushyppy
	P5-6	korkeus(Paikka 1, maalia lähempi)
	P5-6	kuula(3,0 kg)
	T5-6	korkeus(Paikka 2)
	T3-4	muovikeihäs
10.25	T3-4	60m alkuerät
10.50	P5-6	60m alkuerät
11.15	T5-6	60m alkuerät
11.30	T5-6	kuula(2,5 kg)
	P3-4	muovikeihäs
11.45	P3-4	60m loppukilpailu
	P3-4	pituus
11.50	T3-4	60m loppukilpailu
12.05	P5-6	60 loppukilpailu
12.10	T5-6	60 loppukilpailu
12.30	P5-6	1000m suoraan loppukilpailuna
13.00	T5-6	1000m suoraan loppukilpailuna
13.40	4x200m	A-viesti 2-3op koulut 1.osuus T3-4 - 2.osuus P3-4 - 3.osuus T5-6 – 4.osuus P5-6
14.00	4x200m	B-viesti isot koulut 1.osuus T3-4 - 2.osuus P3-4 - 3.osuus T5-6 – 4. osuus P5-6 HUOM! Viestit suoraan loppukilpailuna

OHJEITA

*Varmistukset

juoksuissa: Varmistukset varmistuspöydälle 30 min ennen starttia. Ainoastaan peruutukset, nimenvaihdoksia ei tehdä enää kilpailupaikalla. **HUOM! Opettajat** hoitavat varmistukset ruuhkien välttämiseksi!

kenttälajeissa: kilpailupaikoilla

*Aikataulu on tiukka, tee viivyttelämättä urheilu suorituksesi

*Pituushypyssä, keihäessä ja kuulantyönnössä kolmen kierroksen jälkeen saa sen hetkisen tilanteen mukaan 8 parasta kolme lisäsuoritusta

*Pituushypyssä mittaus suoritetaan ponnistuksesta, jossa jalan kärjen täytyy osua metrin ponnistusalueen sisälle

*60 m:n juoksussa pääsee alkuerien 6 parasta loppukilpailuun

*Rintanumeroita käytetään vain 1000m:llä. Ne jaetaan lähtöpaikalla ennen starttia.

***Viestissä juoksijoilla oltava mukanaan tuomat kuntatunnukset**

*Verryttelyalue on takasuoralla katsomon alla

*Keskikentällä oleskelu on **kielletty** maalikameroiden sekä keihäänheiton vuoksi!

* **Korkeuden korotukset: 130 cm:iin 5 sentin välein, siitä ylöspäin 3 senttiä.**

Tervetuloa ja kilpailuonnea!

